

"الجميع يظن أن زوجي رائع. يقولون أنه يعاملني كالأميرة. يعطيني الذهب وينفق على كل شيء، قائلاً أنني لا أحتاج لحمل النفود معي. يوصلني إلى جميع الأماكن، قائلاً أنني لا أحتاج للحصول على رخصة قيادة. دائماً يتصل بي لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى أي شيء. أرغب في الدراسة لكنه يقول أن بقائي بالبيت أفضل للأولاد. جميع القرارات يتخذها بنفسه.



أشعر كأنني عصفور في قفص".

### ما هو العنف المنزلي؟

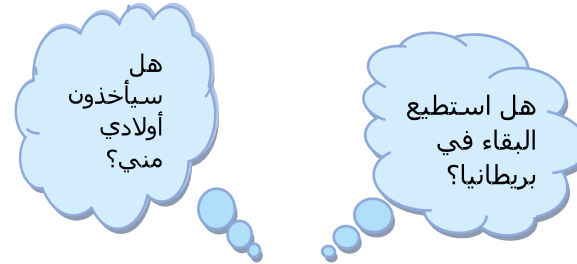
القصة الواردة أعلاه هي أحد الأمثلة عن العنف المنزلي. العنف المنزلي هو ما يحدث عندما يقوم شخص ما بالسيطرة على حياتك عن طريق العنف بطريقة عاطفية أو بدنية أو مالية أو جنسية. هذا المعتدي قد يكون زوجك أو شريك حياتك أو أحد أبنائك أو فرد من أفراد عائلتك.

واحدة من كل أربع نساء في المملكة المتحدة عانت من العنف المنزلي.

لو أنك تخافين من شريك حياتك فأنت في الغالب تعانين من العنف المنزلي.

لا تتكدي هذه المعاناة في صمت.

أريد طلب المساعدة ولكن...



نحن في منظمة النساء اللاجنات ببرستول نتفهم همومك. العنف المنزلي ليس خطأك على الإطلاق، وهو قد يؤثر على سلامتك العقلية وصحتك البدنية. بإمكانك الحديث معنا؛ الرجاء الاطلاع على الصفحة الخلفية لمزيد من التفاصيل.

أنتعرفين؟

أن 30% من حالات العنف المنزلي تبدأ خلال فترة الحمل.

أن العنف المنزلي والإيذاء يعلم الأطفال أشياء سلبية عن العلاقات الاجتماعية وقد يؤثر على تحصيلهم المدرسي. نحن بإمكاننا مساعدتك للحصول على الدعم اللازم لك ولأطفالك.

في سنة 2012 في مدينة برستول تم الإستعانة بخدمات الدعم 1553 مرة من نساء يتعرضن للإيذاء. خطوط هواتف المساعدة تلقت 4719 مكالمة. بإمكانك أنت أيضاً أن تحصيلي على المساعدة.

### اعرفي حقوقك

قوانين المملكة المتحدة تقول أن الرجال والنساء متساوون. النساء لهن الحق في نفس الخدمات والوظائف والإعانات والتسكين والتعليم، تماماً كالرجال.

إن كنت متحصلة على تأشيرة مرافقة للزوج، وزوجك مواطن بريطاني أو متحصل على الإقامة الدائمة في المملكة المتحدة، وتعاين من العنف المنزلي أو الإيذاء، فلك الحق في التقدم بطلب الإقامة دون دعم من زوجك.

العنف المنزلي والإيذاء جريمة. الشرطة ستساعدك وستساعد أطفالك في حالة اتصالك بهم.



## النساء اللاجئات ببرستول



Shula Soleman

دعونا نتكلم عن  
العنف المنزلي والإيذاء



## كيفية الحصول على المساعدة

تعالى وتحدثي معنا في الـ"دروب إن" يوم الثلاثاء بمقر النساء اللاجئات ببرستول.

- نحن سنستمع إليك مهما كان وضع الهجرة الخاص بك.
- نحن سنصدقك.
- نحن لن نسيء الظن بك.
- نحن باستطاعتنا تقديم النصح بخصوص الخدمات المتاحة لك.
- نحن لن نتحدث مع أحد بخصوصك دون إذنك المسبق.

النساء اللاجئات ببرستول:

0117 941 5867

[info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)  
[www.refugeewomenofbristol.org.uk](http://www.refugeewomenofbristol.org.uk)

هاتف المساعدة بالعنف المنزلي ببرستول:

Bristol Domestic Abuse 0800 6949 999 (ساعة 24)

دعم ضحايا الإغتصاب والإعتداء الجنسي SARSAS:  
0808 801 0456

هاتف دعم الضحية (Victim Support Helpline):  
0845 3030 900

برستول ضد العنف والإيذاء (خدمات داعمة):

[www.bava.org.uk](http://www.bava.org.uk)

في حالة الخطر المحدق بك أو بأطفالك، اتصلي فوراً بـ **999**.

## المساعدة بشؤون الهجرة

بعض النساء يرغبن في الحصول على المساعدة في الهروب من إيذاء أزواجهن ولكن يشعرن بالقلق من كيفية تأثير ذلك على وضع الهجرة الخاص بهن.

جمعية النساء اللاجئات ببرستول لا تدعي توفير جميع الحلول، ولكننا سنصغي لك مهما كانت ظروفك وسنساعدك حتى تختاري الدعم الصحيح لحالتك.

نحن نقدم خدمة استقبال مجانية ومفتوحة لجميع النساء القادمات كلاجئات أياً كان وضعك الحالي.

الاستقبال أو "دروب إن" كل ثلاثاء من 10 صباحاً حتى 3 بعد الظهر، والكائن بـ:

Malcolm X Centre      مركز "مالكوم اكس"  
City Road              شارع "سيتي رود"  
St Paul's                حي "ساينت بولز"  
Bristol BS2 8YH      بريستول



Shula Soleman