



“每个人都认为我丈夫非常好。他们说他们待我如公主般。他给我金饰，还支付各项费用。他说我根本不需要带钱。他带我去所有地方。他说我不需要考驾驶执照。他总是来电，看看我有什么需要。我想学习，可是他说我呆在家里对孩子们会更好。他做所有的决定。



“我感觉自己像一只笼中鸟。”

### 什么是家庭虐待？

上面的故事只是家庭虐待中的一个例子。家庭虐待是指当某人透过在情感上、身体上、经济上或性方面对您进行虐待，从而控制您的生活。施虐者可能是您的丈夫、伴侣、您的孩子或一位家庭成员。

在英国，有四分之一的女性经历过家庭虐待。

如果您惧怕您的伴侣，那么您很有可能正在经受家庭虐待。

**不要默默忍受。**

我想寻求帮助，但是...

我可以留在英国

他们会带走我的孩子



Shula Solomon

是我的错

人们会怎么看我？

在布里斯托妇女庇护所里，我们理解您的担忧。家庭虐待绝不是您的错，却可以对您的身体和心理健康造成影响。您可以向我们倾诉；详细资料请参考背面。

您知道吗？

30% 的家庭虐待是在怀孕期间开始的。

家庭暴力和虐待在人与人关系上教导孩子一些负面的东西，并会影响他们的学业。我们可以帮助您和您的孩子获得援助。

在 2012 年间，在布里斯托遭受家庭虐待的妇女使用援助服务合共 1,553 次。援助热线共接收到 4,719 个电话。您是可以获得帮助的。

### 您的权利

英国法律规定男女享有平等的权利。女性与男性都享受同样的服务、就业、福利、住房和教育。

如果您持有配偶签证，并且您的丈夫是一名英国公民或在英国享用永久居留权，而您正在遭受家庭暴力或虐待，您可能可以申请永久居留，这并不需要您丈夫的协助。

家庭暴力和虐待是一种犯罪。如果您联络警察，他们也会帮助您和您的孩子。

## 移民问题方面的协助

一些妇女想获得帮助或逃离施虐的丈夫，可是又担心这会影响到他们的移民身份。

在布里斯托妇女庇护所，我们虽然不能提供解决所有问题的方法，但是无论你的处境如何，我们都将会聆听，并且协助您选择合适的援助服务。

我们为有难民背景的妇女提供免费的公开的无须预约来访服务，无论您目前是什么移民身份。

无须预约来访服务定于学期期间每周二，上午 10 点至下午 3 点。地点：

Malcolm X Centre  
City Road, St Paul's,  
Bristol BS2 8YH



Shula Soleman

## 如何获取帮助

请于周二来布里斯托妇女庇护所跟我们谈谈。

- 无论您是什么移民身份，我们都会聆听您的倾诉。
- 我们将会相信您。我们不会对您进行评判。
- 我们可以给您有关您可以获得哪种服务的建议。
- 我们不会在未经您允许的情况下，跟任何其他人讨论您的问题。

### 布里斯托妇女庇护所 (Refugee Women of Bristol) :

0117 941 5867

[info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

[www.refugeewomenofbristol.org.uk](http://www.refugeewomenofbristol.org.uk)

### 布里斯托家庭虐待援助热线 (Bristol

Domestic Abuse Helpline) : 0800 6949 999

(24 小时)

**SARSAS:** (强奸和性虐待援助) 0808 801

0456

**受害人援助热线 (Victim Support Line) :**

0845 3030 900

**布里斯托反对暴力和虐待组织 (Bristol**

Against Violence and Abuse) : (援助服务)

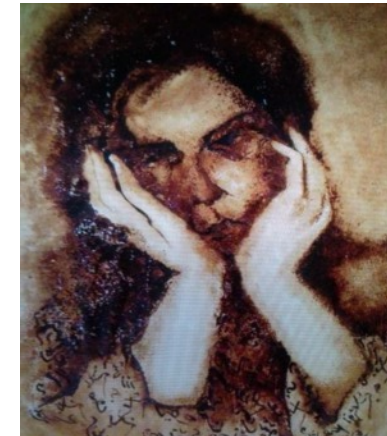
[www.bava.org.uk](http://www.bava.org.uk)

**如果您或您的孩子有即时的危险，请拨打 999**



## 布里斯托妇女庇护所

## Refugee Women of Bristol



Shula Soleman

让我们谈论一下家庭暴力和虐待

