

Caawimada xagga deganaanshaha

Waxaa jira dumar doonaya caawimo ama inay ka baxsadaan nin ku xadgudba laakiin ka welwelsan sida ay taasi u saamaynayso inay UK joogaan.

Refugee Women of Bristol wax kasta xal uma helayso laakiin waanu ku dhegaysanaynaa xaalad kasta oo aad ku jirto kadibna waxaanu kaa caawinaynaa inaad doorato taageerada kugu haboon. Waxaanu dumarka qaxootiga ah u qabanaa kullamo furan oo bilaash ah oo ay dumarku iman karaan – xaaladkasta oo ay ku suganyihiinba.

Kullamadan waxaanu qabanaa maalin kasta oo Talaadada ah 10:00 subbaxnimo ilaa 3:00 galabnimo xilliyada iskuuladu furan yihiin. Goobta kullamadu waa;

Malcolm X Centre
City Road, St Paul's,
Bristol BS2 8YH



Shula Soleman

Sida aad caawimo ku helayso

Haddaad noogu timaado kullamada ay *Refugee Women of Bristol* qabato Talaadada

- Waanu ku dhegaysnaynaa waxay doontu xaaladaadu ha ahaatee.
- Waanu ku rumaysanaynaa
- Xaaladaada sababteeda xukumimayo
- Waxaanu kaala talinaynaa adeegyada aad helikarto.
- Waxa aad noo sheegto cidkale uma gudbinayno

Refugee Women of Bristol:

0117 941 5867

info@refugeewomenofbristol.org.uk

www.refugeewomenofbristol.org.uk

Bristol Domestic Abuse Helpline:

08006949 999 (24hr)

SARSAS: (rape and sexual abuse support) 0808 801 0456

Victim Support Line: 0845 3030 900

Bristol Against Violence and Abuse:

(support services) www.bava.org.uk

Haddii aad adigaiyo carrurtaadu khatar hadda ku jirtaan wac 999



Refugee Women of Bristol



Shula Soleman

Aan ka hadalno xadgudubka iyo waxyeelada qoyska dhexdiisa





"Qofkastaa wuxuu ninkayga u yaqaanaa qof wanaagsan. Waxay yidhaahdaan wuxuu kuula dhaqmaa sidii aad tahay ina boqor. Wuxuu i siiyaa aanab waxkastana isaga ayaa bixiya. Wuxuu yidhaahdaa uma baahnid inaad lacag qaadatid. Isaga ayaa meelkasta i geeya. Wuxuu yidhaahdaa uma baahnid inaad baabuur wadida barato. Markasta wuu ila soo hadlaa oo i waydiiyaa inaan wax u baahanahay. Waxaan jecelahay inaan waxbarto laakiin wuxuu iyidhaahdaa waxaa carruurta u wanaagsan inaad guriga joogto. Waxkastana isagaa go'aamiya. Waxaan ismoodaa sida shimbir meelku xidhan".



Waa maxay waxyeelada iyo xadgudubyada qoysku?

Sheekada kor ku qorani waa hal tusaale oo ka mid ah xadgudubyada qoyska dhexdiisa. Xadgudubka iyo waxyeelada qoyaska dhexdiisu waa marka uu qof kantaroolo noloshaada ee ku xadgudbo dareenkaaga, jidhkaaga, galmada ama dhaqaalaha, Qofka xadgudubka gaysanayaa wuxuu noqonkaa ninkaaga, saaxiibkaa, ilmahaaga ama qof kale oo qoyskaaga ka tirsan. Dumarka UK ku nool afartiiba mid ka mid ah ayaa xadgudubyo kala kulanta qoyskeeda. Haddii aad ka baqdo ninkaaga waxay u badantahay in xadgudub qoys ku haysto.

Dhibaato ku haysa ha ka aamusnaan

Waxaan doonayey inaan caawimo doonto laakiin

Ma joogi karaa UK?

Carruurta miyay iga qaadanayaan?



Aniga khaladkayga miyaa?

Maxay dadku ii malayn doonaan?

Haddaanu nahay Refugee Women of Bristol waanu fahmaynaa welwelkaaga. Xadgudubka qoyskaaga kaaga yimaadaa marna khalad aad leedahay maaha, wuxuuna saamaynkaraa caafimaadka jidhkaaga iyo maskaxdaada. Waad nala hadlikartaa; bogga dambe ka eego warbixin dheeraad ah'

Ma ogtahay?

In 30% ka mid ah xadgudubyada qoyska dhexdiisa ahi bilawdaan mudada ay dumarku uurka leeyiin. Xadgudubyada qoysku waxay carruurta dhinac xun ka tusaan xidhiidhka dadka waawayn taas oo saamaynkarta waxbarashadooda. Waxaanu kaa caawinkarnaa sidii aad adiga iyo carruurtaadu taageero u helilahaydeen.

Dumarka la kulmay xadgudub iyo waxyeelo qoys ee Bristol ku nooli waxay 2012 caawimo soo doonteen 1553 jeer. Waxaa telefoonka caawimada la soo wacay 4719 jeer. Adiguna caawimo waad helikartaa.

Xuquuqdaada

Sharciga UK ragga iyo dumarku way siman yihiin. Dumarku waxay xaq u leeyihiin adeegyo, shaqo, caawimo, hooy iyo waxbarasho ta ragga la mid ah.

Haddii Visa xaas uu ninkaagu kugu keenay oo ninkaagu yahay British ama haysto indefinite leave to remain oo ay xadgudubyo qoys ku haystaan waxaad codsankartaa indefinite leave to remain adiga oo aan ninkaagu ku taageerayn.

Xadgudubyada iyo waxyeelada qoysku waa dambi. Booliska ayaa adiga iyo carruurtaada idin caawinaya hadaad la xidhiidho.